

AUSBILDUNG ZUM/ZUR DBT-SKILLS-TRAINER/IN

Das DBT- Skills- Training beruht auf dem dialektischen Weltbild und wurde ursprünglich für Hochrisikopatientinnen und -patienten entwickelt. Heute wird es diagnoseunabhängig bei Mehrfacherkrankungen und im nicht-klinischen Setting (u.a. in Schulen, im Arbeitsumfeld, in der Forensik) zur Prävention und Ressourcenaktivierung eingesetzt.

Die modularen Interventionen beinhalten eine Vielzahl von Strategien und Techniken z.T. aus dem Konzept der Dialektisch-Behaviorale Therapie (DBT), darüber hinaus aber auch Techniken anderen Bereichen wie z.B. die körperorientierte Techniken aus dem Kampfsport. Spezifische Skills ermöglichen problematische Muster im Verhalten, bei zwischenmenschlichen Interaktionen, bei Problemen der Emotionsregulation- sowohl nicht-kontrolliert als auch überkontrolliert-, der Impulskontrolle und einem negativen Selbstbild zu verändern.

Inhalte

- Innere Achtsamkeit
- Stresstoleranz
- Bewusster Umgang mit Gefühlen
- Zwischenmenschliche Skills
- Selbstwert und Körperorientierte Stabilisierungstechniken

Zielgruppe

ÄrztInnen, BeraterInnen, ErzieherInnen, LehrerInnen, medizinische Fachkräfte, PsychologInnen, PsychotherapeutInnen, SozialarbeiterInnen, sozialpädagogische Fachkräfte, therapeutische Berufsgruppen.

Methoden

- Vortrag
- Arbeit in Kleingruppen
- Interaktives Training/Rollenspiele
- Körperorientierte Techniken mit Übungen aus dem Kampfsport
- Einsatz von multimedialen Lehrfilmen

Anzahl der TeilnehmerInnen

min. 12 bis max. 16 Personen

Kosten

2100€ inkl. 10% MwSt.

Termine

16.11.2018 – 27.04.2019
Fr, Sa 09:00 – 16:30 Uhr
80 UE (1UE á 45min)

Anmeldeschluss

16.10.2018

Ort

pro mente Burgenland
Mörzgasse 2
7210 Mattersburg

Information & Anmeldung

pro mente Akademie GmbH
Grüngasse 1A, 1040 Wien
T +43 1 513 15 30-113
E info@promenteakademie.at
www.promenteakademie.at

Termine

Kompaktseminar I		
Mag. ^a Dr. ⁱⁿ Alice Sendera	Fr, 16.11.2018 Sa, 17.11.2018	09 :00 – 16 :30 Uhr 09 :00 – 16 :30 Uhr

Kompaktseminar II		
Mag. ^a Dr. ⁱⁿ Alice Sendera	Fr, 18.01.2019 Sa, 19.01.2019	09 :00 – 16 :30 Uhr 09 :00 – 16 :30 Uhr

Kompaktseminar III		
Mag. ^a Dr. ⁱⁿ Alice Sendera	Fr, 08.02.2019 Sa, 09.02.2019	09 :00 – 16 :30 Uhr 09 :00 – 16 :30 Uhr

Kompaktseminar IV		
Mag. ^a Dr. ⁱⁿ Alice Sendera	Fr, 29.03.2019 Sa, 30.03.2019	09 :00 – 16 :30 Uhr 09 :00 – 16 :30 Uhr

Kompaktseminar V		
Mag. ^a Dr. ⁱⁿ Alice Sendera	Fr, 26.04.2019 Sa, 27.04.2019	09 :00 – 16 :30 Uhr 09 :00 – 16 :30 Uhr

Lehrgangsleitung

Mag.^a Dr.ⁱⁿ Alice Sendera

Doktorat in Psychologie, Diplompädagogin, Lehrtherapeutin für VT (AVM und SFU), Zusatzausbildung in Klinischer Hypnose und Dialektisch Behavioraler Therapie, Lehrgangsleitung für DBT- Skills-Training (ÖDBT), Wissenschaftliche Tätigkeit, Lehraufträge, Publikationen und Fachbücher

Empfohlene Literatur

Sendera, A./ Sendera, M. (2016): Skills-Training bei Borderline- und Posttraumatischer Belastungsstörung. 4. erw. Auflage, Heidelberg: Springer

Besonderheit

Die Lehrgangsleitung kommt in Begleitung ihres Therapiebegleithundes (Cicero/weißer Schäfer) und eines Mops.

Seminarinhalte

Das Weiterbildungscurriculum besteht aus 5 Kompaktseminaren inkl. Abschluss-Supervision mit eigener Falldarstellung.

Kompaktseminar I

- Theoretische Grundlagen und Störungswissen (Schwerpunkt Borderline-Störung, Selbstverletzung)
- Bindungstheorien
- Biosoziale Theorie der emotionalen Fehlentwicklung und Emotionsmodell
- Dysfunktionale Schemata
- Invalidierung
- Einführung und Besonderheiten des Skills-Trainings (S-T), z.B. Kontingenzmanagement, Verhaltensanalyse, Protokolle
- Überblick über die Didaktik (Gesprächsstrategien/Validierung)

Kompaktseminar II

- Rahmenbedingungen und strukturelle Aspekte für die Durchführung des Skills-Trainings
- Besonderheiten und mögliche Probleme im Umgang mit Gruppen und dem Rollenbild des/der Skills-TrainerIn und des/der Co-TrainerIn
- Erarbeitung der Module Achtsamkeit, bewusster Umgang mit Gefühlen, Stresstoleranz, Selbstwert, zwischenmenschliche Fertigkeiten

Kompaktseminar III

- Didaktik
- Gesprächsführungsstrategien (Kommunikationstraining)
- Körperorientierte Stabilisierungstechniken

Kompaktseminar IV

- Vertiefung der Skillsarbeit und Anwendungsmöglichkeiten (praxisorientierte Übungssequenzen)
- Gruppenführung
- Einsatz der methodenspezifischen Strategien und Methoden
- Erarbeitung von Stundenbildern

Kompaktseminar V

- Falldarstellungen
- Dokumentation des Verlaufs der eigenen Skillsarbeit an Hand von Dokumentationssequenzen
- kurzes kollegiales Fachgespräch, in dem die Grundlagen der Seminarinhalte in Beziehung gesetzt und diskutiert werden
- Gruppensupervision